

# “La sexualidad en niños de 3 a 5 años”



# SEXUALIDAD

La **sexualidad** es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas del mundo animal que caracterizan cada sexo. También es el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.

# Etapas en el desarrollo social y sexual de los niños

## 0 - 1 años

- Relación con sus padres
- Actitud ante la satisfacción de las necesidades biológicas
- Afecto = confianza = vida social = vida sexual
- Seguridad

## 1 - 3 ½ años

- Etapa de aprendizaje motriz (caminar) e intelectual (hablar)
- Control de esfínteres
- Independencia e identidad
- Normas restricciones
- Conciencia de su propio cuerpo

## 3 ½ - 5 años

- Exploración del mundo
- Percepción, imaginación
- Descubren su sexualidad de una manera más consciente
- Etapa de enamoramiento de su padre – madre
- Roles sociales

# Papás y Mamás

- Ustedes son los educadores sexuales de su hijo y no lo pueden evitar.
- Ustedes son las personas que más influyen en el desarrollo y en la actitud sexual de su hijo.
- La experiencia familiar que tenga el niño desde el nacimiento *determina* los sentimientos saludables y positivos que va a tener el niño sobre la sexualidad.

**El padre al que puedo preguntar...**



No corre peligro con mucha información  
demasiado temprano



Corre más peligro con muy poca  
información demasiado tarde

**Niña:** ¿Por qué Pablo hace pipí parado y yo tengo que sentarme?

**Adulto:** Es más fácil para las niñas que se sienten a orinar porque la orina sale por un hoyito cerca de la vagina, en cambio los niños orinan por su pene.

**Nino/a:** ¿Puedo ver de dónde salió el bebé?

**Adulto:** El bebé salió de una abertura entre mis piernas que se llama vagina. Prefiero no enseñarte mi vagina porque es una parte privada de mi cuerpo. ¿Quieres ver un libro que enseña cómo nacen los bebés?

**Niña:** ¿Qué pasó con mi pene?

**Adulto:** Nunca tuviste uno, sólo los niños tienen un pene. Las niñas tienen un clítoris.

Niño: ¿Puedo tener un bebé cuando sea grande?

Adulto: Sólo una mujer puede tener un bebé. Ella tiene un lugar especial en su cuerpo que se llama útero donde crece el bebé. Pero los papás ayudan a hacer un bebé. Tu puedes ser papá cuando seas grande, si quieres.

Niño/a: ¿Cómo se hace un bebé?

Adulto: El papá y la mamá hacen el bebé juntos. El papá pone el pene en la vagina de la mamá. Una célula especial del cuerpo del papá, llamada esperma, viaja fuera de su pene y adentro de la mamá. El esperma se encuentra con otra célula especial llamada óvulo, esta empieza a crecer y eso es un bebé que va creciendo en la barriga de la mamá.

- Compartan quehaceres
- Permitan y animen diversos juegos
- Pongan atención a su lenguaje
- Lean libros de roles diferentes con sus hijos



- Hablar entre papá y mamá para decidir el mensaje que quieran dar a su hijo.
- Planificar y practicar sus respuestas.
- Contestar las preguntas según las va haciendo el niño.
- Sea sincero.



- Conteste simple y honestamente.
- Inicie la discusión sobre la sexualidad.
- Puede utilizar cuentos o videos.



# Prevención de abuso sexual

- El cuerpo
- ¿Quién puede tocarme?
- ¿Qué hacer?
- El placer o displacer
- El miedo a contar una situación de abuso
- **Hablar de sexualidad es prevenir un posible abuso**

# Preguntas frecuente de los Papás y/o Mamás

- **Respecto a la desnudez**



- **¿Dormir con papás?**

- Creemos que están dormidos...

- Se crean fantasías falsas

- a) Papá le pega a mamá

- b) ¿Se están peleando?

- La relación de pareja cambia

- Significados y simbolizaciones en el niño



- **Mi hijo se toca.....**

La masturbación en estas edades no tiene las mismas connotaciones que en la adolescencia y adultez.



Lo hacen por curiosidad.



Aprenden que pueden sentir placer con su cuerpo, al igual que con un abrazo.

Quieren  
información.


Quieren  
llamar la  
atención.

Están  
frustrados o  
enojados.

Las  
“malas”  
palabras

```
graph TD; A[Quieren información.] --> D((Las "malas" palabras)); B[Quieren llamar la atención.] --> D; C[Están frustrados o enojados.] --> D;
```

# 10 TIPS PARA HABLAR CON NUESTROS HIJOS DE SEXUALIDAD

1. Tener una comunicación en donde sus hijos saben que pueden preguntar de cualquier tema.
2. Tomar ventaja para enseñar de sexualidad. (El embarazo de una tía, amiga, los programas de t.v.)
3. Oír más que hablar.
4. No ir directo a conclusiones.
5. Respetar la opinión de los hijos.
6. Hacerles sentir que el cuestionarse es normal.
7. Enseñarles a salir de situaciones peligrosas.
8. Admitir cuando no se saben las respuestas y buscarlas conjuntamente.
9. Discutir en lugares que se sientan cómodos.
10. 

EL PROCESO DE APRENDIZAJE SEXUAL PUEDE  
SER DIFÍCIL O MARAVILLOSO  
**USTEDES DECIDEN**



## Páginas sugeridas:

- [www.adovcatesforyouth.org](http://www.adovcatesforyouth.org)
- [www.spapex.es/psi/educación sexual.pdf](http://www.spapex.es/psi/educación_sexual.pdf)
- [www.aboutourkids.org](http://www.aboutourkids.org)
- [www.pediatraldia.cl](http://www.pediatraldia.cl)
- [www.pediatrachile.com](http://www.pediatrachile.com)