

# EVERYDAY LUNCH

## SEPTIEMBRE

				JUEVES 1	VIERNES 2
SOPA				SOPA BEIJING	CREMA DE TOMATE/CANGUIL
OPCION 1				CHAULAFÁN	PESCADO A LA PLANCHA.
OPCION 2				CHOP SUEY	LOMO NAPOLITANO
ARROZ				ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO.
GUARNICION				VEGETALES AL AJILLO / WANTÁN FRITO	SOUFFLÉ DE ESPINACA
ENSALADA				TOMATE /ESPINACA	ZANAHORIA/VAINITA
JUGO				JUGO FRUTILLA	JUGO GUAYABA
POSTRE				POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA
	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
SOPA	MENUDENCIA DE POLLO	SOPA DE TORREJAS	MENESTRONE	CONSOME DE POLLO	LOCRO DE ESPINACA
OPCION 1	CHULETA AL CHIMICHURRI	LOMO AL VINO	PASTEL DE CARNE SAL CHAMPI	PAELLA DE MARISCOS	LOMO A LA PLANCHA
OPCION 2	CALAMAR REBOSADO	POLLO A LA PLANCHA	ATUN A LA MADRE	CERDO SALSA DE PIÑA	BROCHETA DE EMBUTIDOS
ARROZ	ARROZ DORADO	ARROZ BLANCO	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE
GUARNICION	MENESTRA DE FREJOL	MUCHOS DE YUCA	PAPA DORADA	CHIFLES	ARVEJA GUISADA
ENSALADA	LECHUGA/CHAMPIÑON/TOMATE	CHOCHOS/RABANOS	PEPINILLO/ZANAHORIA/AGUACATE	TOMATE AL OREGANO	VAINITA/PIMIENTO ROJO/PALMITO
JUGO	MELON	NARANJILLA	TOMATE DE ARBOL	SANDIA	NARANJA/ZANAHORIA
POSTRE	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA
	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SOPA	FIDEO	POSOLE MIXTO	CREMA DE APIO/CROTONES	BOLAS DE VERDE	LOCRO DE ACELGA
OPCION 1	CARNE AL JUGO	POLLO A LA MEXICANA	SPAGUETTI ALFREDO	HORNADO	LOMO ALA PIEDRA
OPCION 2	CHULETA GLACEADA	ENCHILADA DE CARNE	MEAT LOF	MOTE GUISADO	SALON A LA CREMA
ARROZ	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ/PAN DE AJO	ARROZ	ARROZ VERDE
GUARNICION	BOTONES DE MADURO	RONDITOS/GUACAMOLE	GUISO DE VEGETALES	LLAPINGACHOS	TORTILLA DE QUINUA
ENSALADA	FRESCA	LECHUGA/ZANAHORIA	PEPINILLO/TOMATE	REMOLACHA/ZANAHORIA	PALMITO/COL MORADA
JUGO	FRUTILLA	TOMATE DE ARBOL	LIMONADA	TAMARINDO	TAXO
POSTRE	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA
	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
SOPA	SOPA DE MOROCHO	CREMA DE ESPINACA	LOCRO DE MELLOCO	SOPA CHINA	SOPA DE QUINUA
OPCION 1	LOMITO SALTEADO	POLLO APANADO	HAMBURGUESA BBQ	CHOP SUEY	PESCADO SUDADO
OPCION 2	CHULETA A LA DIABLA	SALON AL VINO	TERNERA ALA PLANCHA	ALITAS TERIYAQUI	POLLO AL GRILL
ARROZ	ARROZ	ARROZ PRIMAVERA	ARROZ A LOS 3 PIMIENTOS	ARROZ ARVEJADO	ARROZ BLANCO
GUARNICION	PAPA ROSTI	MADURO	ZUQUINI AL POMODORO	WANTAN	BOLITAS DE YUCA
ENSALADA	PEPINILLO/ZANAHORIA	TOMATE/PALMITO	DEL CHEF	NABO CHINO/ZANAHORIA	BROCOLI/RABANO
JUGO	MORA	PIÑA	TAMARINDO	NARANJA	MELON
POSTRE	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA
	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
SOPA	AGUADO DE RES	CREMA DE BROCOLI	CONSOME A LA REINA	LOCRO DE BERROS	CONSOME DE POLLO
OPCION 1	BROCHETA MIXTA	SALTIMBOCA DE POLLO	PERNIL CRIOLLO	BEFF STROGANOF	PIZZA CLASICA
OPCION 2	CHULETA AL ROMERO	MILANESA DE RES	POLLO AL HORNO	TAPAO DE PESCADO	CHESSE BURGUER
ARROZ	BLANCO	ARROZ CUBANO	ARROZ RUBIO	ARROZ AL PEREJIL	
GUARNICION	MENESTRA DE LENTEJA	PURE DE PAPA	TORTILLA DE PAPA	PATACON GUINEO SEDA	PAPA FRANCESA
ENSALADA	ZANAHORIA/ARVEJA	LECUGA/TCHERRY/CHOLITO VIN	REMOLACHA ENCURTIDA	BROCOLI/TOMATE/CEBOLLA	COL SLAW
JUGO	MANZANA	FRUTILLA	PAPAYA	LIMONADA	NARANJA
POSTRE	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA

# OCTUBRE

	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
SOPA	SOPA QUINUA	SOPA DE VERDE	SOPA ESCOSESAS	SOPA DE POLLO	CREMA DE ESPINACA
OPCION 1	CHULETA AL AJILLO	MILANESA	ESPAGUETI CON POLLO	GOULASH	CORDON BLUE
OPCION 2	PESCADO AL LIMON	POLLO AL HORNO	LOMO ALA PIMIENTA	ALBÓNDIGAS AL PESTO	TRUCHA A LA PLANCHA
ARROZ	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ/PAN DE AJO	ARROZ	ARROZ RUBIO
GUARNICION	PATACONES	PURE DE ZANAHORIA	PANACHE DE VERDURAS	PAPA A LA CRAEMA	ZUQUINI AIOLI
ENSALADA	BROCOLI/TOMATE	LECHUGA/ZANAHORIA	PEPINILLO/PIMIENTO ROJO	LECHUGA/RABANO	TOMATE/QUESO/ALBAHACA
JUGO	NARANJA	GUAYABA	TOMATE DE ARBOL	TE HELADO	FRUTILLA
POSTRE	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA
	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SOPA	ARROZ DE CEBADA	SANCOCHO DE POLLO	CREMA DE TOMATE AHUMADA	SOPA CHINA	CALDO DE COSTILLA
OPCION 1	POLLO AL GRILL	ARROZ RELLENO	BISTECK RANCHERO	CERDO EN SALSA TAMARINDO	MEDALLON DE POLLO
OPCION 2	SECO DE CARNE	CHULETA A LA DIABLA	SALON CON CHAMPIÑONES	PESCADO APANADO	CARNE COLORADA
ARROZ	ARROZ NEGRO	ARROZ	ARROZ/PAN DE AJO	ARROZ	ARROZ
GUARNICION	PAPA COCIDA	MADURO COCIDO	AGUACATE RELLENO DE ARVEJA Y Z	PATACONES	MOTE PILLO
ENSALADA	CESAR	COLIFLOR/VAINITA	LECHUGA/JAMON/TOMATE	ZANAHORIA/PEREJIL	COL MORADA/PAPA/MAYONESA
JUGO	MANZANA	PIÑA	NARANJA	MELON	SANDIA
POSTRE	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA
	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
SOPA	FIDEO	POSOLE MIXTO	CREMA DE APIO/CROTONES	BOLAS DE VERDE	LOCRO DE ACELGA
OPCION 1	CARNE AL JUGO	POLLO A LA MEXICANA	ESPAGUETI ALFREDO	HORNADO	POLLO STROGANOFF
OPCION 2	CHULETA GLACEADA	ENCHILADA DE CARNE	MEAT LOAF	MOTE GUISADO	SALON A LA CREMA
ARROZ	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ/PAN DE AJO	ARROZ	ARROZ VERDE
GUARNICION	MADURO FRITO	RONDITOS/GUACAMOLE	GUIZO DE VEGETALES	LLAPINGACHOS	PAPA CROQUETA
ENSALADA	FRESCA	LECHUGA/ZANAHORIA	PEPINILLO/TOMATE	REMOLACHA/ZANAHORIA	PALMITO/COL MORADA
JUGO	FRUTILLA	TOMATE DE ARBOL	LIMONADA	TAMARINDO	TAXO
POSTRE	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA
	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
SOPA	TIMBUSHCA	LENTEJA	REPE LOJANO	MOROCHO	SOPA DE VEGETALES
OPCION 1	ESTOFADO DE POLLO	PESCADO APANADO	LOMO MECHADO	POLLO CHINO	CANELONES DE RES
OPCION 2	ALBONDIGAS ATOMATADAS	BROCHETA MIXTA	CHORIZO/LONGANIZA	HAMBURGUESA	CHULETA SALSA PITILLO
ARROZ	ARROZ	ARROZ DORADO	ARROZ	ARROZ VERDE	ARROZ
GUARNICION	PAPA AL VAPOR	YUCA CRIOLLA	TORTILLA DE QUINUA	PAPA CHAUCHA AL PAEREJIL	PAN DE AJO
ENSALADA	ZUQUINI/CEBOLLA/TOMATE	VAINITA/ZANAHORIA	AGUACATE/TOMATAE	COL SLOW	TOMATE/QUESO/ALBAHACA
JUGO	LIMONADA	MANZANA	MORA	PIÑA	FRUTILLA
POSTRE	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA
	LUNES 31				
SOPA	QUINUA				
OPCION 1	FILETE DE POLLO ARIENTAL				
OPCION 2	LOMO DE CERDO RELLENO				
ARROZ	DORADO				
GUARNICION	YUCA MOJITO				
ENSALADA	ZUQUINI/CEBOLLA/TOMATE				
JUGO	LIMONADA				
POSTRE	POSTRE DEL DIA				

# NOVIEMBRE

		MATES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
SOPA		LENTEJAS			
OPCION 1		CANELONES MIXTOS			
OPCION 2		MILANESA DE RES			
ARROZ		ARROZ			
GUARNICION		PAN DE AJO	RECESO ACADEMICO	RECESO ACADEMICO	RECESO ACADEMICO
ENSALADA		BROCOLI/ZANAHORIA			
JUGO		MELON			
POSTRE		POSTRE DEL DIA			
	LUNES 7	MATES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
SOPA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ESPINACA BASTONES DE P	CALDO DE COSTILLA	BEIJING	
OPCION 1	CARNE COLORADA	SALON EN SU SALSA	ARROZ CON CAMARON	POLLO CHINO	LOMO A LA PLANCHA
OPCION 2	BROCHETA DE POLLO	CHULETA MEDITERRANEA	SAPAGUETI CON POLLO	CERDO CON VERDURAS	PESCADO ENCOCADO
ARROZ	PAPA DORADA	ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ ORIENTAL	BLANCO
GUARNICION	MADURO AL HORNO	AROS DE CEBOLLA	PAN DE AJO /MADURO FRITO	WANTAN FRITO SALSA DE MORA	
ENSALADA	TOMATE AL PEREJIL	TE HELADO	FRESCA	NAVO CHINO/BASTONES DE ZANAHORIA	LECHUGA/MAIZ DULCE/TOMATE
JUGO	TAXO	SANDIA	LIMONADA	NARANJA	MANGO
POSTRE	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA
	LUNES 14	MATES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
SOPA	CALDO DE COSTILLA	CONSOME DE VEGETALES	VICHE DE PESCADO	EMPANADA DE VIENTO	SANCOCHO DE POLLO
OPCION 1	POLLO AL HORNO	PAPAS CON CUERO	LASAGÑA DE CARNE		CALAMAR APANADO
OPCION 2	CHULETA A LA PLANCHA	LOMO A LA PLANCHA	POLLO AL HINOJO	FRITADA	PASTEL DE CARNE
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ DORADO	PAN DE AJO /ARROZ	MOTE SUCIO	ARROZ AL PEREJIL
GUARNICION	COLIFLOR GRATINADA	AGUACATE AL PEREJIL	VEGETALES AL AJILLO	MADURO/PAPA DORADA	SOUFFLE DE CHOCLO
ENSALADA	BROCOLI/AROS DE CEBOLLA/TOMATE	LECHUGA/TOMATE	VAINITA/PIMIENTO ROJO	TOMATE/CEBOLLA/PIMIENTO	ZANAHORIA/PALMITO/ESPINACA
JUGO	PAPAYA/LIMON	TOMATE DE ARBOL	TE HELADO	MELON	MANZANA
POSTRE	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA
	LUNES 21	MATES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
SOPA	SANCOCHO BLANCO	BOLAS DE VERDE	CREMA DE POLLO	QUICHE DE VEGETALES	CASUELA DE MARISCOS
OPCION 1	RAGOUT DE TERNERA	PESCADO AL ESCABECHE	CHULETA ARVEJADA	LOMO AL VINO	HAMBURGUESA A LA DIABLA
OPCION 2	POLLO AL HORNO	LOMO NAPOLITANO	MILANESA DE RES	MEDALLON DE POLLO JAMON Y ESPINACA	TRUCHA EN SALSA MEDITERRANEA
ARROZ	MARROQUI	ARROZ PRIMAVERA	AMARILLO	ARROZ	BLANCO
GUARNICION	TORTILLAS DE LENTEJA	PALMERAS DE VERDE	PURE ZANAHORIA BLANCA	CROQUETA DE PAPA	PATACONES
ENSALADA	CAPRESE	ENCURTIDO	REMOLACHA/ZANAHORIA	PALMITO/TOMATE/AGUACATE	TE HELADO
JUGO	MORA	MARACUYA	FRUTILLA	NARANJA	MANZANA
POSTRE	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA
	LUNES 28	MATES 29	MIERCOLES 30		
SOPA	SOPA DE CEBOLLAS	SOPA DE MOTE			
OPCION 1	SECO DE POLLO	SALPICON DE RES	PIZZA CLASICA		
OPCION 2	CHULETA A LA NARANJA	POLLO A LA MEXICANA	HAMBURGUESA DE POLLO		
ARROZ	BLANCO	CHOCLO/ARVEJA/CILANTRO			
GUARNICION	TORTILLA DE QUINUA	GUACAMOLE	PAPA FRANCESA		
ENSALADA	ZANAHORIA ENCURTIDA	LECHUGA/CEBOLLA/TOMATE	CHOCLO/MELON/JAMON		
JUGO	TOMATE DE ARBOL	TAMARINDO	FRUTILLA		
POSTRE	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA	POSTRE DEL DIA		

# DICIEMBRE

					JUEVES 1	VIERNES 2
SOPA					<b>FESTIVAL QUITIÑO</b>	SOPA DE QUINUA
OPCION 1					LOCRO DE CUERO	LOMO A LA PIEDRA
OPCION 2					CHUCCHUCARAS / POLLO FRANCISCANO	POLLO A LA PLANCHA
ARROZ					MOTE / MADURO	PAPAS AL HORNO CON SALSAS DE QUESO
GUARNICION					TOSTADO	VEGETALES AL AJILLO
ENSALADA					TOMATE LECHUGA AGUACATE	ENSALADA RUSA SIN PAPA
JUGO					JUGO CANELAZO SIN ALCOHOL	JUGO DE GUANABANA
POSTRE					PRISTIÑOS CON MIEL	POSTRE DEL DÍA
					ARROZ CON LECHE	
	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	
SOPA			SOPA DE LENTEJA.	CREMA DE ESPINACA	SOPA DE AVENA.	
OPCION 1			TERNERA A LA PLANCHA	LOMO A LA PIMIENTA	HAMBURGUESA ALA DIABLA	
OPCION 2			LASAGÑA MIXTA	GUIZO DE POLLO	CHUELTA AL AJILLO	
ARROZ	VACACIÓN	VACACIÓN	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
GUARNICION	PAN DE AJO/PAPA EN SALSAS DE QUESO				MADURO COCIDO	YUCA DORADA.
ENSALADA			TOMATE MOZARELLA ALBAHCA	PALMITO/PEPINILLO	AGUACATE/CEBOLLA	
JUGO			NARANJA	JUGO MARACUYA	JUGO DE GUAYABA/TAXO	
POSTRE			POSTRE DEL DIA	POSTRE	POSTRE	
	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
SOPA	CALDO DE COSTILLA	CREMA DE ZANAHORIA	CONSOME DE POLLO	<b>FESTIVAL NAVIDEÑO</b>	SOPA DE MELLOCO	
OPCION 1	POLLO AL HORNO	LOMO AL CILANTRO	PERNIL AL CHIMICHURY	<b>PAVO EN SALSAS DE CIRUELAS</b>	ALBONDIGAS AL PESTO	
OPCION 2	LOMITOS SALTEADOS	TRUCHA AL AJILLO	MEAT LOAF	<b>PAPA PANADERA</b>	LOMO ENCEBOLLADO	
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	<b>ARROZ NAVIDEÑO</b>	ARROZ BLANCO	
GUARNICION	PURE DE ZANAHORIA.	MENESTRA DE LENTEJA	CHOCLO SALTEADO	<b>ENS. WALDORF</b>	PAPA FRANCESA	
ENSALADA	COL MORADA/MANZANA/YOGURT	ENSALADA WALDOR.	TOMATE/LECHUGA	<b>JUGO NARANJA</b>	AGUACATE/PALMITO/ZANAHORIA.	
JUGO	JUGO TOMATE	JUGO DE GUAYABA	JUGO MARACUYA	<b>TRONCO NAVIDEÑO</b>	JUGO TAMARINDO/LIMONADA	
POSTRE	POSTRE	POSTRE DEL DÍA	POSTRE			
	LUNES 19	MARTES 20	MARTES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
SOPA	SOPA DE QUINUA	SOPA DE CABELLO DE ANGEL				
OPCION 1	CARNE ASADA	ALITAS TERIYAKI				
OPCION 2	PESCADO REBOSADO	NUGETS DE PESCADO				
ARROZ	MENESTRA DE FREJOL ROJO	ARROZ CON CHOCLITO	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	
GUARNICION	ARROZ BLANCO	PAPA FRANCESA				
ENSALADA	DE PEPINILLO PIMIENTO ROJO, Y CEBOL	ENSALADA DE AGUACATE Y LECHUGA				
JUGO	POSTRE DEL DÍA	TE HELADO				
POSTRE	JUGO DE PIÑA	POSTRE DEL DÍA				